

# TESTPAKETET +

## MEDICINSKA TESTER

I Testpaketet+ väver vi ihop en funktionell screening med medicinska tester så vi kan skapa en bra bild över din hälsostatus.

Idag vet vi att vissa funktionella fynd i kombination med en del medicinska markörer kan ha en ökad risk för ohälsa. Med detta genomarbetade upplägg har vi skapat en modern hälsoundersökning.

Vi har en väl uppbyggd relation med allmänspecialistläkare på Wallberg Hälsan vid behov av fortsatt utredning eller vidare remiss.



# TESTPAKETET +

- KROPPSSAMMANSÄTTNING
- BLODTRYCK
- VILOPULS
- KONDITION
- BALANS
- STYRKA
- FUNKTION



InMo  
MEDVETEN TRÄNING

# TESTPAKETET +

## EN MODERN HÄLSOUNDERSÖKNING.

En screening av både fysiska och medicinska värden. Urvalet av mätmetoder stöder den senaste forskningen om allmän hälsa och livsstil. Testerna genomförs av testledare från InMo Medveten träning AB.

Mötet startar med ett samtal där testerna beskrivs och testpersonen har möjlighet att ställa frågor.

Därefter inleds testerna med medicinska samt funktionella tester. Testerna avslutas med ett konditionstest.

Avslutningsvis går man igenom och sammanfattar vad man gjort och vad som är nästa steg.

Återträff bokas där man muntligen går igenom testresultaten och ger förslag på åtgärder och eventuell förstättning.

Hela genomförandet tar ca 90 minuter inkl. återkoppling.

### **PRIS:**

**2990 kr (ORD PRIS 4495 kr)**

### KONTAKT

Peter Tielman  
peter@inmo.se  
076-8987189

**InMo**  
MEDVETEN TRÄNING